

2.1.3g



Getränke

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Portionsgröße und Essmenge

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Mahlzeitenhäufigkeit und Zwischendurchessen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Lebensmittelauswahl, -zubereitung und Mahlzeitenzusammenstellung

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Bewegung im Alltag

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Regelmäßiger Sport

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Fernsehen und Computer

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Süßigkeiten, Fast Food, Snacks

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Stimmungen und Gefühle

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



BABELUGA